

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024–2025 учебный год.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 5–6 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

1. В каком виде спорта используется данный мяч?



- а) волейбол
- б) футбол
- в) гандбол
- г) баскетбол

2. Какая международная организация руководит Олимпийским движением?

- а) Международная организация олимпийских видов спорта;
- б) Организация Объединенных Наций;
- в) Международный Олимпийский комитет;
- г) ЮНЕСКО.

3. Какую награду получали победители античных Олимпийских игр?

- а) Денежный приз;
- б) Оливковую ветвь;
- в) Грамоту;
- г) Медаль.

4. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?



- а) исходное положение
- б) упор сидя
- в) упор присев
- г) сед углом

5. При ушибе необходимо приложить:

- а) холод
- б) тепло
- в) повязку

6. Какая из дистанций в легкой атлетике является спринтерской?

- а) 800 м
- б) 1500 м
- в) 100 м
- г) 42 км 195м

7. Можно ли в игре в пионербол, прижимать мяч к себе при ловле?

- а) да
- б) нет
- в) иногда

8. Какое физическое упражнение способствует развитию быстроты?

- а) метание на дальность
- б) кувырок вперед
- в) лазание по канату;
- г) челночный бег.

9. Сколько игроков одной команды находятся на площадке во время игры в пионербол?

- а) 5
- б) 4
- в) 6
- г) 7

10. Стритбол –это разновидность?

- а) футбола
- б) гандбола
- в) пионербола
- г) баскетбола

11. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- а) лёгкая атлетика
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) фехтование

12. Какой снаряд представлен на рисунке?



- а) перекладина
- б) бревно
- в) гимнастическая скамейка
- г) конь

13. При выполнении упражнений друг за другом необходимо соблюдать...?

14. Во время бега на короткие дистанции бежать только по своей ...?

15. Выполнение специальных упражнений для подготовки организма к предстоящей работе в подготовительной части урока, тренировочного занятия называется ...?

16. Отсутствие болезней, состояние полного физического, душевного и социального благополучия – это?

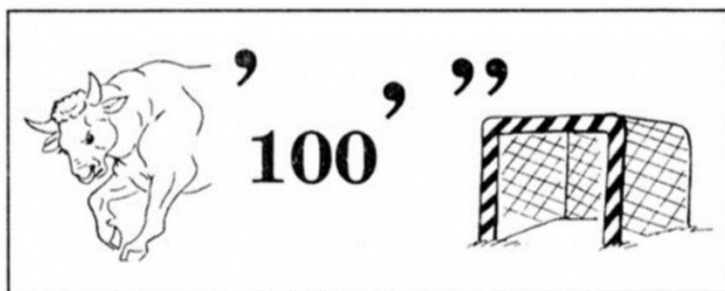
17. При воспитании какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?

18. Сопоставьте олимпийских чемпионов и виды спорта, в которых они выступали:

А	Елена Вяльбе	1	Художественная гимнастика
Б	Алина Кабаева	2	Лыжи
В	Алексей Немов	3	Фигурное катание
Г	Алина Загитова	4	Спортивная гимнастика

19–20. Разгадайте ребус. Используя иллюстрации, составьте термины из области физической культуры и спорта.

19.



20.

